

کمک های اولیه در حوادث ناشی از آخرین چهارشنبه سال

در حوادث ناشی از چهارشنبه آخر سال، کمک های اولیه بسیار مهم هستند. این کمک ها می تواند شامل موارد زیر باشد:

خونسردی حفظ کنید: ابتدا خودتان و مصدومان را خونسرد کنید تا از اضطراب و تشویش کاهش یابد.

بررسی وضعیت عمومی: وضعیت عمومی مصدومان را بررسی کنید و از نفس کشیدن آن ها اطمینان حاصل کنید.

خنک کردن زخم ها: اگر سوختگی وجود دارد، آن را با آب سرد حداقل به مدت ۱۰ دقیقه خنک کنید.

جدا کردن لباس ها: لباس هایی که به پوست چسبیده اند، بدون ایجاد درد، از دور به دور جدا کنید.

استفاده از پارچه های تمیز: پارچه های تمیز و بدون کرک را روی زخم ها قرار دهید و مصدومان را به بیمارستان ببرید.

اگر مصدومان نیاز به کمک های پزشکی فوری دارند، به سرعت با اورژانس تماس بگیرید.

سوختگی های ناشی از بازی با مواد محترقه خطرناک در چهارشنبه سوری

دارای دو نوع عوارض هستند:

عوارض زودرس:

عفونت ثانویه در محل زخم

عوارض درازمدت:

قطع عضو بدن

علائم سوختگی:

قرمزی پوست

درد در ناحیه سوخته

ورم کردن

ناول در ناحیه سوختگی

کمک‌های اولیه در سوختگی (رده سنی ۱۲-۱۶ سال)

مصدوم را آرام کنید.

محل سوختگی را با آب سرد و تمیز حداقل به مدت ۱۰ دقیقه شستشو دهید.

انگشتر، انگو، کمربند، ساعت و سایر زیورآلات و وسایل تنگ را خارج کنید.

لباس‌های عضو سوخته را خارج کرده و در محل‌هایی که به بدن چسبیده، قیچی کنید.

ناول‌ها را نترکانید.

با یک پانسمان (گاز استریل) یا پارچه تمیز بدون گرک، محل سوختگی را به آرامی بپوشانید.

از خمیردندان، سیب‌زمینی رنده‌شده و روغن جهت تسکین درد و بهبودی سوختگی استفاده نکنید.

با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

نکات ایمنی هنگام وقوع آتش‌سوزی:

۲،۷٪ از حوادث در حین تهیه و ساخت مواد محترقه رخ می‌دهد.

نکات مهم:

سرعت عمل در مواجهه با آتش‌سوزی برای نجات جان خود و دیگران حیاتی است.

بلافاصله آتش‌نشانی و اورژانس را خبر کنید و اطلاعات کامل بدهید.

سعی کنید افراد را از ساختمان بیرون ببرید.

با رعایت احتیاط، به خاموش کردن آتش بپردازید.

بدون ماسک تنفسی و آگاهی از کاربرد آن، وارد ساختمان آتش‌گرفته نشوید.

نکات ایمنی هنگام فرار از آتش:

قبل از فرار از اتاق بسته، در را لمس کنید؛ اگر داغ است از خروجی‌های دیگر استفاده کنید.

اگر در ساختمان آتش گرفته گرفتار شده‌اید:

به اتاقی با پنجره بروید و در را ببندید.

پتو یا فرش را زیر در قرار دهید تا دود وارد نشود.

از طریق پنجره تقاضای کمک کنید.

اگر دود، حرارت یا شعله‌های آتش مسیرهای خروجی را مسدود کرده، در اتاق بمانید و از طریق پنجره کمک بخواهید.

اقدامات هنگام حریق:

تهویه‌های ساختمان را خاموش کنید تا از ورود اکسیژن و گسترش آتش جلوگیری شود.

در صورت امکان، مواد سالم و قابل استفاده را از محل خارج کنید.

افرادی که در جریان حریق هستند، لباس‌های دارای الیاف مصنوعی و پلاستیکی را از خود دور کنند.

ظرف مشتعل را حرکت ندهید؛ شعله را با شن، نمک، پتوی نمناک یا پوشش‌های دیگر خفه کنید.

نکات ایمنی در نجات مصدوم از اتاق پر دود:

مطمئن شوید جان خود را به خطر نمی‌اندازید.

طناب نجات را به کمر خود ببندید و به دست یکی از حاضران بدهید.

از نشانه‌های قراردادی برای ارتباط استفاده کنید تا در صورت خطر شما را بیرون بکشد.

طناب را به صورت دائم کشیده نگه دارید و هنگام خطر آن را شل کنید.

دستمال خیس را به دور دهان و بینی ببندید تا از گاز یا دودهای سمی محافظت شوید.

قبل از ورود به اتاق آتش گرفته، در را لمس کنید؛ اگر داغ نیست، پس از چند نفس عمیق وارد شوید.

در صورت متراکم بودن دود، روی زمین سینه‌خیز حرکت کنید.

کمک‌های اولیه در سوختگی (بزرگسالان)

وضعیت عمومی مصدوم را بررسی کنید.

از باز بودن راه‌های هوایی و تنفس صحیح اطمینان حاصل کنید.

مصدوم را صدا زده یا تکان دهید؛ اگر پاسخگو نیست، هوشیاری خود را از دست داده است.

در مصدوم بیهوش، سر را عقب بکشید تا راه هوایی باز شود.

اگر مصدوم نفس نمی‌کشد و نبض ندارد، احیای قلبی (تنفس مصنوعی و ماساژ قلبی) را انجام دهید.

لباس‌های مربوط به عضو سوخته را در آورید.

اگر لباس به پوست چسبیده، آن را جدا نکنید و اطراف محل چسبیده را قیچی کنید.

ساعت، زیورآلات، کمربند و کفش‌های مصدوم را در آورید.

ناحیه سوخته را با آب سرد شست‌وشو دهید و آن را خنک کنید.

با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید.

در صورت آسیب دیدن چشم و پلک‌ها:

کوری چشم در اثر اصابت ترکش‌های مواد محترقه شایع است.

مراجعه سریع به اورژانس چشم‌پزشکی ضروری است.

اقدامات:

از مالیدن چشم‌ها و پلک‌ها خودداری کنید.

چشم آسیب‌دیده را با وسیله‌ای مثل لیوان یک‌بار مصرف یا مخروط مقوایی بپوشانید.

نیازی به گاز استریل یا پانسمان نیست.

از پماد یا قطره چشمی استفاده نکنید و چشم‌ها را نشوید.

از مصرف آسپرین، ایبوپروفن و موارد مشابه خودداری کنید.

به مصدوم مواد غذایی ندهید تا در صورت نیاز به جراحی، مشکلی نباشد.

ضایعات پوستی و ریوی:

مواد محترقه حاوی ترکیبات سمی مانند نیترات پتاسیم، کلرات باریم، آرسنیک و غیره هستند.

علائم تماس با این مواد:

دردهای شکمی

سرگیجه

حالت استفراغ و اسهال

ناراحتی‌های تنفسی پیشرفته

خوردگی و سوختگی پوستی

اقدامات:

در صورت تماس با پوست، بلافاصله با آب فراوان شست‌وشو دهید.

به مرکز درمانی مراجعه کنید.